

Boisz się odejść?

Polish

Boisz się zostać?

Nie wiesz, gdzie szukać pomocy? Czujesz się izolowana w domu i przerażona?

Zadaj sobie następujące pytania:

- Czy ktoś zabrania Ci mieć przyjaciół i spotykać się z nimi?
- Czy wolno Ci wychodzić samej?
- Czy kiedykolwiek zostałaś bez pieniędzy?
- Czy Twój partner wciąż cię poniża, krytykuje, obraża lub grozi?
- Czy stosuje przemoc, aby uzyskać to, czego żąda od Ciebie lub dzieci?
- Czy jesteś bita lub doświadczasz gróźb?
- Czy boisz się – o siebie i/lub dzieci?

Jeżeli chociaż na jedno pytanie odpowiedziałas „tak” i chcesz o tym porozmawiać z życzliwą osobą, zadzwoń:

01482 318759



HullDAP
wspólnie zwalczamy
przemoc domową

Gdzie szukać pomocy?

W nagłych wypadkach zawsze dzwoń pod nr 999

Biuro DAP w Hull (01482) 318759

Jeżeli wyszłaś nagle z domu, funkcjonariusze policji mogą pojechać z Tobą, abyś mogła zabrać swoje rzeczy.

PRZYDATNE NUMERY:

Policja w Hull 0845 6060222

Organizacja ds. przeciwdziałania przemocy domowej (01482) 318754

Pomoc dla kobiet prześladowanych (01482) 446099

Rada Miasta Hull (01482) 300300

Wsparcie dla ofiar przemocy (01482) 229651

Projekt Winner (01482) 790310

Projekt Safe Women (01482) 828755

Dom pobytu dla kobiet Bransholme (01482) 828755

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze

Jeżeli planujesz odejście, pomyśl o:

Dokumentach tożsamości, itp.

- prawo jazdy
- świadectwo urodzenia dziecka
- własne świadectwo urodzenia
- książeczka opłat czynszowych
- książeczki innych świadczeń
- paszport

Inne

- pieniądze/karty bankomatowe i kredytowe
- klucze do domu
- niewielkie przedmioty zbywalne – np. biżuterię
- przybory toaletowe/lekarstwa
- ubrania

Dokumentach prawnych

- hipoteka
- pozwolenie na pracę
- dokumenty rozwodowe
- zakazy prześladowania