

নির্মানকারীর ঘর ছেড়ে চলে আসতে ভয় পাচ্ছেন?

Bengali

ওখানে থাকতেও ভয় পাচ্ছেন?

জানেন না কোথায় সাহায্য পাবেন? ভয়ের কারণে ও বর্তমানের থাকার জায়গার মাধ্যমে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছেন?

নিজেকে এই প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করুন :

- আপনাকে বন্ধুত্ব গড়তে দেওয়া হচ্ছে না বা আপনার নিজের বন্ধুদের সাথে দেখা করতে দেওয়া হচ্ছে না?
 - আপনাকে কি একা ঘর হতে বের হতে দেওয়া হয় না?
 - আপনাকে কি আর্থিক ভাবে বা টাকা পয়সার দিকে দিয়ে কষ্ট দেওয়া হয়?
 - আপনি যাদের সঙ্গে বসবাস করেন তাদের মধ্যে কেউ কি অনবরত আপনার অবমাননা, সমালোচনা, অপমান অথবা আপনাকে ভীতি প্রদর্শন করেন?
 - আপনার বা আপনার সন্তানদের কাছ থেকে কি কেউ যা চান তা হারামারি করে বা জোর করে আদায় করে নেন?
 - আপনি যাদের সাথে থাকছেন তাদের কেউ কি আপনাকে মারেন বা হুমকি দেন?
 - আপনার নিজের এবং/অথবা আপনার সন্তানদের নিরাপত্তার ব্যাপারে কি আপনার মধ্যে একটা ভয় জন্মেছে?
- যদি এর মধ্যে কোনো প্রশ্নের উত্তর হ্যাঁ হয় এবং আপনি গোপনে এই বিষয়ে কারো সঙ্গে কথা বলতে চান, তাহলে এই নম্বরে টেলিফোন করুন :

01482 318759



HULLDAP

পারিবারিক নির্যাতন প্রতিরোধ
কর্তৃত্ব রাষ্ট্রভাৱে কাজ করছে

কোথায় সাহায্য পাবেন

জরুরি পরিস্থিতিতে সবসময় 999 ডায়াল করুন

HULLDAP (01482) 318759

আপনি যদি নির্মানের কারণে ঘর ছেড়ে চলে আসেন তবে পলিন আপনাকে সাথে করে নিয়ে গিয়ে আপনার বাস্তবিত্ব জিনিয়পত্র নিয়ে আসতে পারবে।

হেস্পলাইন

হাল পলিন	0845 6060222
ডনোষ্টিক ভায়োলেন্স ইউনিট	(01482) 318754
উইমেন্স এইড এর হেস্পলাইন	(01482) 446099
হাউজিং	(01482) 300300
ভিক্টিম সাপোর্ট	(01482) 229651
উইনার প্রোজেক্ট	(01482) 790310
সেইফ উইমেন্স প্রজেক্ট	(01482) 828755
থ্রাশাফোন ইউরেন্স কোটার	(01482) 828755

আপনার নিরাপত্তা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ

নির্মানকারীকে তাগ করে বেরিয়ে আসতে চাইলে নিম্নলিখিত জিনিসগুলো সাথে করে নিয়ে আসা যায় কি না তা ভেবে দেখবেন :

পরিচয়পত্রক কাগজপত্র

- ড্রাইভিং লাইসেন্স
- বাচ্চাদের বাথ সার্টিফিকেট
- আপনার বাথ সার্টিফিকেট
- রেন্ট বুক
- বলিফিট বুক
- পাসপোর্ট
- অন্যান্য জিনিস
- টাকা-পয়সা/বাংক/ক্রেডিট কার্ড
- যরের চাবি
- জোটখাটো বিক্রয়যোগ্য সামগ্রী, যেমন গহনাপাতি
- প্রসাধন সামগ্রী / ওষুধপত্র
- জামাকাপড়

আইনী কাগজপত্র

- মার্গেজের নথিপত্র
- ওয়ার্ক পারমিট
- তালাকের কাগজপত্র
- নন-মলেস্টেশন অর্ডার (কেউ থেকে নির্মানকারীর প্রতি আপনাকে বিরক্ত না করার হুকুম)