

# Ayrılmaktan korkuyor musunuz?

Turkish

## Kalmaya korkuyor musunuz?

**Nereden yardım alabileceğinizi bilmiyor musunuz?**

**Yaşadığınız yerde Ve korkuyla yalnız mı kaldınız?**

**Kendinize şu soruları sorun:**

- Arkadaş edinmenize veya arkadaşlarınızı görmenize izin verilmiyor mu?
- Kendi başınıza dışarı çıkmanıza izin verilmiyor mu?
- Sürekli parasız mı bırakılıyorsunuz?
- Birlikte yaşadığınız biri tarafından devamlı aşağılanıyor, eleştiriliyor, hakarete maruz kalıyor veya tehdit ediliyor musunuz?
- İstedikini yaptırmak için size ve çocuklarınıza karşı şiddet kullanan biri var mı?
- Birlikte yaşadığınız biri tarafından dövülüyor veya tehdit ediliyor musunuz?
- Kendiniz ve/veya çocuklarınız için korkuyor musunuz?

Bu sorulardan herhangi birini evet olarak yanıtlıyorsanız ve güven duyabileceğiniz biriyle konuşmak istiyorsanız:



**HullDAP**  
aile içi şiddeti durdurmak  
için ortak çalışma

**01482 318759**

## Yardım alabileceğiniz numaralar

**Acil bir durumda 999'u arayın**

Hull-DAP (01482) 318759

Evinizi terk ettiyseniz, eşyalarınızı almanız için polis size eşlik edebilir.

### YARDIM HATLARI

Hull Polis Merkezi	0845 6060222
Aile İçi İddet Birimi	(01482) 318754
Kadın Destek Yardım Hattı	(01482) 446099
Barınma	(01482) 300300
Mağdur Kimselere Destek	(01482) 229651
Winner Projesi	(01482) 790310
Kadın Güvenliği Projesi	(01482) 828755
Bransholme Kadın Merkezi	(01482) 828755

## Güvenliğiniz önemlidir

Ayrılmayı planlıyorsanız, şunları unutmayın:

### Kimlik

- Sürücü belgesi
- Çocukların doğum belgesi
- Doğum belgeniz
- Kira sözleşmesi
- Sosyal yardım cüzdanları
- Pasaport

### Diğer

- Para/Banka/Kredi kartları
- Ev Anahtarları
- Satılabilir küçük eşyalar – mücevherat
- Kozmetik Ürünler/İlaçlar
- Elbiseler

### Hukuki belgeler

- İpotek senetleri
- Çalışma izni
- Boşanma Belgeleri
- Tacizi Durdurma Mahkeme Kararları