

Vous avez peur de partir ?

French

Où peur de rester ?

Vous ne savez pas où obtenir une assistance ? L'endroit où vous habitez et la peur vous isolent ?

Alors, posez-vous ces questions :

- Vous interdit-on d'avoir, ou de voir, vos propres amis ?
 - Vous interdit-on de sortir seule(e) ?
 - Vous arrive-t-il d'être laissé(e) sans argent ?
 - Êtes-vous constamment humilié(e), critiqué(e), insulté(e), menacé(e) par une personne avec qui vous vivez ?
 - Une personne use-t-elle de violence pour obtenir ce qu'elle veut de vous ou de vos enfants ?
 - Êtes-vous frappé(e) ou menacé(e) par une personne avec qui vous vivez ?
 - Avez-vous peur, pour vous et/ou pour vos enfants ?
- Si vous répondez par oui à l'une de ces questions et que vous souhaitez parler à quelqu'un en toute confidentialité, appelez le :

01482 318759



HUIDAP

Lutte en partenariat
contre la violence domestique

Où obtenir une assistance

En cas d'urgence, appelez toujours le 999

DAP de Hull (01482) 318759

Si vous avez quitté votre domicile, la police peut vous accompagner afin de récupérer ce qui vous appartient.

ASSISTANCE TELEPHONIQUE

Police de Hull	0845 6060222
Unité Violence domestique	(01482) 318754
Helpline d'assistance aux femmes	(01482) 446099
Logement	(01482) 300300
Soutien aux victimes	(01482) 229651
Projet gagnant	(01482) 790310
Projet Sécurité pour les femmes	(01482) 828755
Centre pour les femmes de Bransholme	(01482) 828755

Votre sécurité est primordiale

Si vous envisagez de partir, pensez à ce qui suit :

- Pièces d'identité**
 - Permis de conduire
 - Extraits d'acte de naissance (concernant vos enfants)
 - Extrait d'acte de naissance (vous concernant)
 - Carnet de quittances de loyer
 - Carnets de prestations sociales
 - Passeport
- Documents juridiques**
 - Documents concernant votre emprunt immobilier
 - Permis de travail
 - Documents de divorce
 - Ordonnances de non-maltraitance (Non-Molestation Orders)
- Autres**
 - Argent/Informations bancaires/ cartes bancaires
 - Clés du domicile
 - Petits objets pouvant être vendus – bijoux
 - Articles de toilette/Médicaments
 - Vêtements