

## أين تجد العون

في حالة الطوارئ، اتصل برقم 999  
Hull-DAP  
(01482) 318759

إذا تركت منزلك، فممكن للشرطة أن تصطحبك لأخذ ممتلكاتك.

### خطوط المساعدة

0845 6060222	شرطة هال
(01482) 318754	وحدة العنف المنزلي
(01482) 446099	خط المساعدة للسيدات
(01482) 300300	الإسكان
(01482) 229651	دعم الضحايا
(01482) 790310	مشروع وينتر
(01482) 828755	مشروع تأمين السيدات
(01482) 828755	مركز سيدات برنتشولم

## سلامتك تمثل أمراً ضرورياً

إذا كنت تخطط للرحيل، ففكر فيما يلي:

### غير ذلك

- تفود تفاصيل البنك/بطاقات ائتمان
- مفاتيح المنزل
- الأشياء الصغيرة التي يمكن بيعها - المحوهرات
- مستحضرات العناية الشخصية والأدوية
- الملابس

### إثبات شخصية

- رخصة قيادة
- شهادة ميلاد الأطفال
- شهادة ميلادك
- سجل الإيجار
- دفاتر الإعانات
- جواز سفر
- الأوراق القانونية
- مستندات الرهن
- تصريح العمل
- مستندات الطلاق
- أو أمر المحكمة بعدم التحرش

## هل تخشى الخروج؟

Arabic

## هل تخشى البقاء في المنزل؟

ولا تعرف أين يمكن تجد العون؟ وهل  
تشعر بالجزلة في مكان سكنك، ويشلك  
الخوف؟

اطرح على نفسك الأسئلة التالية:

- هل أنت ممنوع من إقامة صداقات أو لقاء أصدقائك؟
  - هل أنت ممنوع من الخروج بفردك؟
  - هل سبق أن تم تركك دون نفود؟
  - هل تتعرض دائماً للاذلال والنقد والإهانة والتهديد من جانب شخص تعيش معه؟
  - هل هناك شخص يستعمل معك العنف ليحصل على ما يريد منك أو من أطفالك؟
  - هل تتعرض للضرب أو التهديد من جانب شخص تعيش معه؟
  - هل تشعر بالخوف – سواء أنت أو أطفالك أو انتما معاً؟
- إذا كان بإمكانك الإجابة بنعم على أي من هذه الأسئلة وكنت تريد التحدث إلى أحد الأشخاص في إطار من السرية، اطلب رقم:

01482 318759



HULL-DAP  
العمل في إطار من الشركة للتعاون  
مع العنف الأسري